

Sprawozdanie
z działań w ramach VII Powiatowego Tygodnia Walki z Rakiem
i Promocji Zdrowia na terenie Gminy Kobylanka
w dniach 16 – 20. 05 . 2011 r.

I. Odbyły się działania na terenie szkół:

1. w Szkole Podstawowej w Kobylance dla wszystkich uczniów:

- 1) *Prelekcja nt. „Ograniczenie zdrowotnych następstw palenia tytoniu” , która została przeprowadzona przez pielęgniarkę szkolną p. Małgorzata Szatkowska*
- 2) *Spotkanie z dietetykiem na temat zdrowej żywności, które zostało przeprowadzone przez pielęgniarkę p. Elżbieta Drobik*
- 3) *Odbył się KONKURS plastyczny: pt. „Zdrowo i wesoło żyj”, który został przeprowadzony przez pielęgniarkę szkolną p. Małgorzata Szatkowska.*

2. w Zespole Szkół Publicznych w Reptowie:

- dla uczniów szkoły podstawowej:

- 1) *Prelekcja nt. „Pierwsza pomoc”
- dla kl. I-VI – pogadanka, konkurs, prezentacja fantoma, nauka numerów alarmowych i sposobów wzywania pomocy, która została przeprowadzona przez *Ratowników Medycznych i Specjalistów Promocji Zdrowia i Edukacji Zdrowotnej ze Szczecina**
- 2) *Prelekcja „Przestrzeganie higieny osobistej” , która została przeprowadzona przez pielęgniarkę szkolną p. Małgorzatę Kiewra*

- dla uczniów gimnazjum:

- 1) *Prelekcja „Wybierz Życie – pierwszy krok w profilaktyce raka szyjki macicy” i „Nowotwory raka piersi” kl. I gimnazjum, która została przeprowadzona przez dr. Janowskiego i AMAZONKI*
- 2) *Prelekcja nt. „Alkohol +palenie” kl. I-II gimnazjum, która została przeprowadzona przez PPIS Stargard p. Ewelina Wardziak*
- 3) *Prelekcja nt. „Wczesne współżycie seksualne młodzieży” kl. I-III gimnazjum, która została przeprowadzona przez Poradnię Psychologiczną ze Stargardu.*

- 4) KONKURS/TEST pn. „Zdrowy styl życia” kl. III gimnazjum, który przeprowadziła szkolna pielęgniarka p. Małgorzata Kiewra
3. Przeprowadzono działania w SP Kunowo:
 - 1) dla klas „O” – VI - Prelekcja nt. „Zdrowe odżywianie” , którą przeprowadziła pielęgniarka p. Elżbieta Drobik
 - 2) dla klas IV-VI – Prelekcja nt. „Szkodliwość papierosów” , którą przeprowadziła szkolna pielęgniarka

II. Działania na terenie Gminy:

1. Odbyły się badania mammograficzne u kobiet pomiędzy 50 a 69 rokiem życia przy Niepublicznym Ośrodku Zdrowia w Kobylance w ramach profilaktyki z funduszu z NFZ.
2. Odbyły się badania cukru, które zostały wykonane przez Stowarzyszenie Diabetyków działające na terenie Gminy Kobylanka, w Niepublicznym Ośrodku Zdrowia w Kobylance, przy współpracy z personelem ośrodka zdrowia w Kobylance.
3. Zostały przekazane podczas prelekcji dla mieszkańców bezpłatne skierowania na wykonanie badań Ca 125 i PSA, które było można wykonać w MEDISIE w Stargardzie.

III. Odbyły się prelekcje dla dorosłych:

1) w Gminnym Ośrodku Kultury w Kobylance:

- nt. „Rak u kobiet” , która została przeprowadzona przez Stowarzyszenie *AMAZONKA* wraz z *dr Janowskim*
- nt. „Pierwsza pomoc”, która została przeprowadzona przez *Ratowników Medycznych i Specjalistów Promocji Zdrowia i Edukacji Zdrowotnej ze Szczecina* – prawidłowe zachowanie w chwili udzielenia pomocy np. ulicznej, wypadkowej, oparzeniowej, zakrztuszenia, krwotoku, omdlenia itp

Prelekcje zostały wzbogacone dodatkowo w występ zespołu muzycznego KALINY z GOK w Kobylance/

2) w świetlicy wiejskiej w Reptowie:

- nt. „Rak u kobiet”, która została przeprowadzona przez Stowarzyszenie *AMAZONKA* wraz z dr Janowskim

3) w szkole w Kunowie:

- nt. „Rak u kobiet” ,która została przeprowadzona przez Stowarzyszenie *AMAZONKA* wraz z dr Janowskim

IV. Była możliwość wykonania badania cytologiczne w przychodniach na terenie Stargardu przez kobiety w wieku 25 – 59 lat, w ramach funduszy z NFZ.

Odbyła się nauka prawidłowego chodzenia z kijkami NORDIC WALKING, która została przeprowadzona przez instruktora p. Beatę Radziszewską.

Odbyły się zajęcia „AREOBIC dla wszystkich”, który został przeprowadzony przez instruktora w Gminnym Ośrodku Kultury w Kobylance.

Odbyły się zajęcia „Zdrowe pływanie” na basenie w jednej ze szkół stargardzkich.

INSPEKTOR
Joanna Baszak
Joanna Baszak